

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«Магаданский спортивный парашютный клуб

Общероссийской общественно-государственной организации

«Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России»

Принято на  
Заседании педагогического совета

От 05 июля 2012 г.

«Утверждаю»  
Директор МСПК ДОСААФ России

В.С. Герасимов



# ПРОГРАММА ПАРАШЮТНОЙ ПОДГОТОВКИ

## «ПОДГОТОВКА ПАРАШЮТИСТОВ – СПОРТСМЕНОВ»

Магадан, 2012

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Подготовка парашютистов-спортсменов проводится по документам, регламентирующим подготовку парашютистов, организацию и выполнение парашютных прыжков в авиационных организациях ДОСААФ России.

Организация обучения осуществляется директором МСПК ДОСААФ России, начальником ПС и ПДС, инструкторским составом МСПК ДОСААФ России в соответствии с требованиями Федерального закона «Об образовании» от 10.07.1992г. №3266-1, Уставом МСПК ДОСААФ России, РПП – 2010, СПП – 2010, «Положения о медицинском допуске лиц к прыжкам с парашютом» от 18.12.2012г.

Основным документом, определяющим цели и содержание учебного процесса при подготовке парашютистов-спортсменов является настоящая Программа «Подготовка парашютистов-спортсменов», разработанная на основании типовой программы №5 СПП-2010г.

Цель Программы:

- подготовить парашютиста к выполнению спортивных прыжков с парашютом и участию в соревнованиях по дисциплинам парашютного спорта.

К обучению по данной Программе допускаются лица в возрасте от 14 лет, прошедшие подготовку по Программе «Общая начальная подготовка парашютиста».

Допуск к выполнению парашютных прыжков осуществляется при предъявлении следующих документов:

Для лиц 14-18 лет:

- паспорта,
- заявления,
- страхового полиса (от несчастных случаев при выполнении прыжков с парашютом, сумма покрытия не менее 300000руб),
- письменного разрешения родителей (лиц их заменяющих).

Для лиц от 18 лет:

- паспорта,
- заявления,
- страхового полиса (от несчастных случаев при выполнении прыжков с парашютом, сумма покрытия не менее 300000руб).

Допуск к прыжкам осуществляется после прохождения настоящей Программы в полном объеме, сдачи зачета и предъявления вышеуказанных документов. Допуск оформляется приказом по МСПК ДОСААФ России.

**Перечень тем.  
«Подготовка парашютистов-спортсменов»**

<b>№ тем</b>	<b>Наименование тем</b>	<b>Минимальное время занятий</b>
2.	Теоретические основы прыжка с парашютом по парашютной спортивной дисциплине.	2 часа.
3.	Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов.	30 мин.
4.	Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов.	30 мин.
6.	Требования к экипировке и специальному снаряжению парашютиста.	1 час.
7.	Укладка и подготовка парашютов (парашютных систем).	3 часа.
10.	Отработка на земле элементов прыжка на тренажерах.	2 часа.
11.	Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.	2 часа.
<b>ЗАЧЕТ</b>		1 час
<b>ИТОГО</b>		12 часов.

# ПРОГРАММА

## «Подготовка парашютистов – спортсменов»

### **2. Теоретические основы прыжка с парашютом.**

Основные свойства воздуха. Сопротивление воздуха. Основные законы движения тел в воздухе. Скорость падения тел. Влияние высоты на скорость падения парашютиста.

Процесс раскрытия парашюта. Аэродинамика круглого парашюта. Управление парашютом в воздухе и его физическая сущность. Снижение парашютиста на двух куполах.

Влияние ветра на относительное и приземление. Расчет точки приземления. Силы, действующие при приземлении.

Теория отделения и свободного падения. Распространенные ошибки. Устойчивое и управляемое свободное падение. БП, штопор, выход из БП и штопора. Расчет прыжка. Основы прыжка на точность приземления. Аэродинамика планирующего купола. Тактико-технические возможности планирующих куполов.

Групповые прыжки на точность приземления. Порядок построения лестницы в группе. Вопросы осмотрительности и безопасности прыжков в группе.

Одиночный прыжок для отработки комплекса фигур в свободном падении. Контроль времени свободного падения.

Групповые акробатические прыжки. Осмотрительность и безопасность при прыжках на схождение в свободном падении. Расхождение и порядок раскрытия парашютов.

### **3. Назначение, тактико-технические данные и конструкция парашютов.**

Назначение парашютов, ТТД, устройство и назначение частей парашютов, принцип действия основных и запасных парашютов. Монтаж основного и запасного парашютов. Взаимодействие частей парашюта при раскрытии. Конструктивные особенности парашюта. Правила эксплуатации, хранения, транспортировки парашютов, регулировка и ремонт парашютов. Ведение документации.

### **4. Назначение, тактико-технические данные парашютных страхующих приборов.**

Назначение, принцип действия и устройство прибора. Установка на приборе расчетной высоты и времени срабатывания. Подготовка и установка прибора на парашюте. Ошибки и неисправности прибора. Эксплуатация и хранение приборов. Порядок включения прибора при выполнении прыжков. Ведение документации.

**6. Требования к экипировке и специальному снаряжению парашютиста.**  
Требования к экипировке парашютиста-спортсмена при выполнении прыжков в различное время года, защитный шлем, очки, стропорез, высотомер.

### **7. Укладка и подготовка парашютов.**

Организация и правила укладки в помещении и на старте. Принадлежности для укладки. Этапы укладки и контроль инструктора за укладкой. Осмотр парашюта. Правила надевания и подгонки парашюта. Заполнение паспортов. Порядок проверки

готовности парашютов к прыжку. Особенности обслуживания парашютов зимой, при прыжках на воду и др. Сборка парашюта после прыжка.

#### **10. Отработка на земле элементов прыжка с парашютом.**

Занятия проводятся в классе или парашютном городке. Изготовка к прыжку и отделение от ВС. Отработка действий при свободном падении. Действия парашютиста в воздухе. Проверка раскрытия купола парашюта. Определение местоположения и точки вероятного приземления. Осмотр воздушного пространства для предотвращения схождения. Порядок управления куполом парашюта. Подготовка к приземлению и приземление парашютиста. Порядок гашения купола и сборки парашюта после прыжка. Меры безопасности на этапах прыжка.

#### **11. Особые случаи при выполнении прыжков с парашютом.**

Занятия проводятся в классе и парашютном городке. Зависание за самолетом. Частичный или полный отказ основного парашюта ( перехлест или порыв купола с вращением или без него, несход чехла основного купола, нераскрытие ранца и др.), перехлестывание купола запасного парашюта и действия парашютиста при этом.

Схождение парашютистов в воздухе. Попадание парашютиста в восходящий и нисходящий потоки. Закрутка строп и раскачивание при приземлении. Действия парашютиста при попадании на препятствия, на воду. Порядок раскрытия запасного парашюта.

### **Перечень упражнений.**

<b>№ упр.</b>	<b>Наименование упражнений</b>	<b>Минимальное количество прыжков</b>
30	Прыжок с ручным раскрытием парашюта	1
31	Прыжок с задержкой в раскрытии парашюта	5
32	Прыжок на точность приземления	1
33	Групповой прыжок на точность приземления	2
34	Прыжок на выполнение в свободном падении комплекса спиралей и сальто	3
35	Прыжок на отработку схождения парашютистов в свободном падении	5
36	Прыжок на построение в свободном падении фигур их 2-4 парашютистов	5
50	Прыжок на планирование в свободном падении	5
52	Прыжок на видео-фотосъемку в свободном падении	2
80	Прыжок в СМУ одиночно и в группе	2

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.

1. Руководство по парашютной подготовке Aviации ДОСААФ России (РПП - 2010), утвержденное приказом председателя ДОСААФ России №92 от 08 июня 2010г. Москва – 2010.
2. Сборник программ по парашютной подготовке Aviации ДОСААФ России (СПП – 2010), утвержденное заместителем Председателя ДОСААФ России – директором Департамента Aviации 08 июня 2010года. Москва – 2010.
3. Курс парашютной подготовки в государственной авиации Российской Федерации (КПП – 2003), утвержденный приказом Министра обороны РФ №180 от 26.05.2003г.
4. Методические разработки по темам и упражнениям сборника программ по парашютной подготовке Aviации ДОСААФ. Москва – 1989г.